

Mitmachaktionen

10 Alaya Yoga	Yoga u. a.
20 AOK	Rauschbrillen-Dosenwerfen
6 Barmer GEK	Stressbewältigung u. Drogenbrille
28 BRK	Erste Hilfe/ Sanitätsdienst/ AED Anwendung am Dummy
3 Bündnis f. Familie	div. Angebote und Würfelaktion
9 Clever Fit	Challenge mit Kettlebell u. Kurzhantel
5 Dr. Menne	Typengerechte Ernährung - Erkenne deinen Ernährungstyp!
4 Elterntalk	Gesundes Aufwachsen in der Familie / Talktische
15 Hörlungs	kostenloser Hörtest - Hörmobil
8 Kakenko	Selbstverteidigung für jedes Alter
11 Kampfkunst Himml	Schulter und Rückenfitness in der Kampfkunst (Bühne)
14 KJR Nürnberger Land	Mocktailbar
12 Pilates-Studio Hersbruck	Pilates für eine starke Mitte (Bühne)
1 Sigmund-Faber-Heim	Fit fürs Alter - <i>motorisch-alltagspraktisch-kognitiv-spirituell</i>
22 smovewell & smile	Übungen mit dem Smovey
7 SZ Art of Balance	Entspannung mit allen Sinnen
13 TV 1861 Hersbruck	Gesund durch Sport (Slackline u. a.) (Bühne)
16 Zahnarzt R. Hofmann	Gesund im Mund/ Zahngesundheit
26 Zweirad Teuchert	Fahrräder (Poststraße/ Posthof)

Infostände

21 Stadtpotheke	Auf gesunde Weise zur gewünschten Figur
18 Bahnhofapotheke	Seniorengeundheit
25 BUND	Umweltschutz
2 DermAllegra	Hautkrebs & Gesund Altern
27 Fürst Brandschutz	Brandschutz (Posthof)
24 KIND Hörgeräte	Sicherheit rund ums Hören
30 Kriminalprävention	Präventionsbus zum Thema Einbruchschutz
17 Raiffeisenbank	Schuldenprävention
23 SJR	Extremistische Gruppierungen - wie wichtig ist hier die Jugend?
19 Sparkasse	sicherer Umgang mit Online-Banking
29 Wasserwacht	Baderegeln u. a.

Hersbrucker Präventionstag

Samstag, 30.06.2018 10:00 - 14:00 Uhr

**Ein Informations- und Mitmachtag
für die ganze Familie im Herzen von Hersbruck**



**Suchtprävention - Sicherheit im Zahlungsverkehr
Gesundheitsvorsorge - Ernährung - Gewaltprävention
Altersvorsorge - u.v.m**

Ein Projekt des Fördervereins der Johannes-Scharrer-Realschule Hersbruck

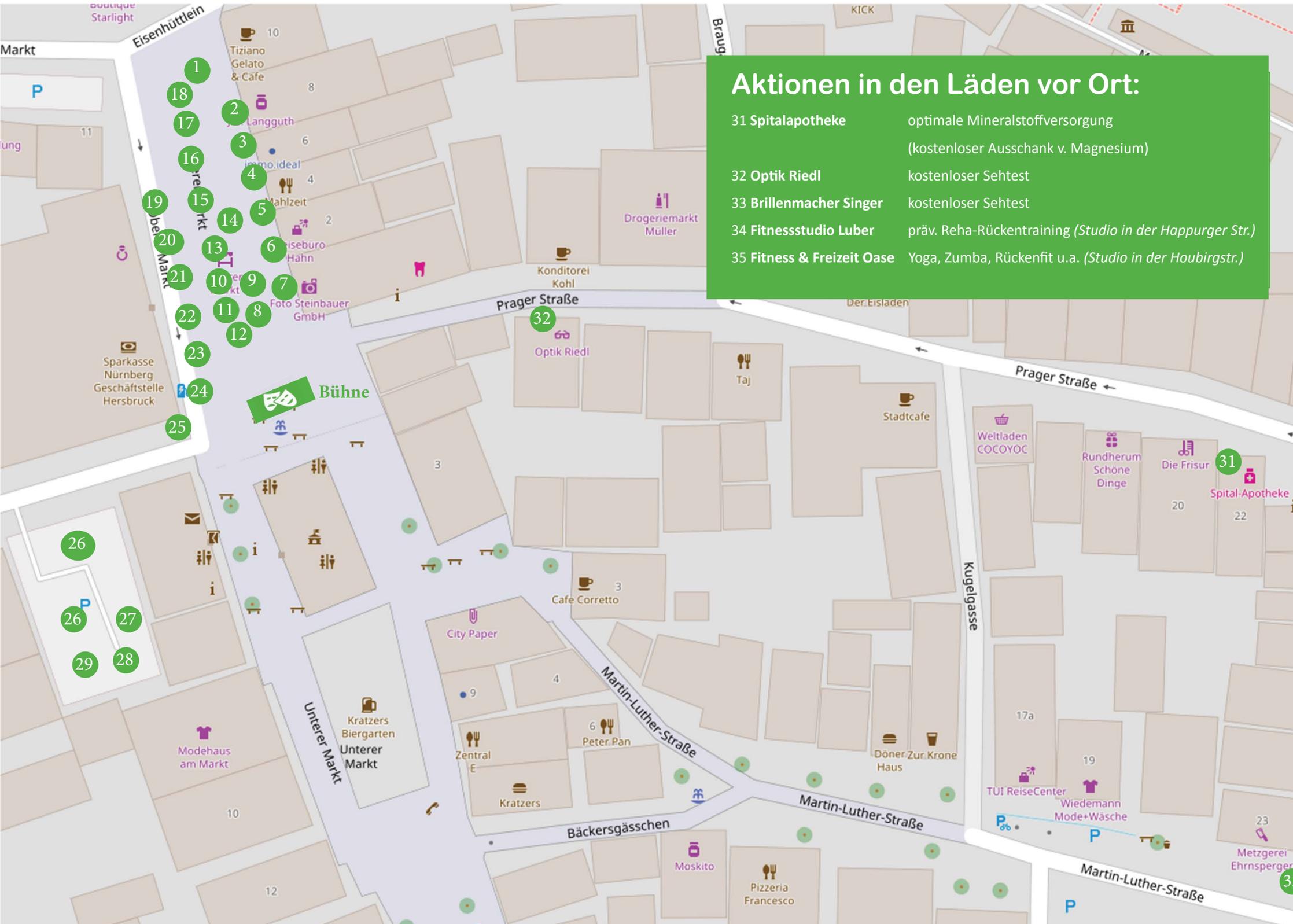


mit Unterstützung von



**Bayerisches
Rotes
Kreuz
Bereitschaft Hersbruck**

www.praeventionstag.jimdo.com



Aktionen in den Läden vor Ort:

<p>31 Spitalapotheke</p> <p>32 Optik Riedl</p> <p>33 Brillenmacher Singer</p> <p>34 Fitnessstudio Luber</p> <p>35 Fitness & Freizeit Oase</p>	<p>optimale Mineralstoffversorgung (kostenloser Ausschank v. Magnesium)</p> <p>kostenloser Sehtest</p> <p>kostenloser Sehtest</p> <p>präV. Reha-Rückentraining (<i>Studio in der Happurger Str.</i>)</p> <p>Yoga, Zumba, Rückenfit u.a. (<i>Studio in der Houbirgstr.</i>)</p>
---	--